

Vybavení a úprava domácnosti

Vhodné prostředí, které je přizpůsobené nejen potřebám nemocného, ale také potřebám pečujícího je nezbytným předpokladem dobré péče.

V případě zhoršené pohyblivosti:

- postavte lůžko tak, aby bylo dobře přístupné, ideálně ze tří stran
- zvyšte lůžko tak, aby dosahovalo nejméně ke kolenům pečujícího.



Lůžko můžete zvýšit doma vyrobenými špalíky.

- uzpůsobte množství a rozmístění nábytku, tak aby hlavně okolo lůžka byl dostatek volné prostoru
- odstraňte všechny volně položené koberečky, o které se dá zakopnout
- odstraňte prahy

Zařízení bytu v péči o nepohyblivého (imobilního), které vám i nemocnému usnadní péči:

- kvalitní postel, nejlépe polohovací (může ji předepsat odborný lékař, u kterého je nemocný v péči)
- kvalitní matrace nebo antidekubitní matrace
- sprchový kout místo vany

Kompenzační pomůcky

Kvalitní péči můžete poskytnout i doma i těžce nemocnému, ale jen za vhodných podmínek. V současnosti je k dispozici široký sortiment podpůrných a kompenzačních pomůcek. Tyto pomůcky výrazně zlepšují kvalitu života a možnosti péče o nemocného doma. Často by bez nich pobyt doma vůbec nebyl možný. Kompenzační pomůcky pomáhají zvýšit možnosti pohybu nemocným, kteří jsou v důsledku úrazu nebo nemoci méně pohybliví.

Polohovací lůžka

- elektrická, mechanická



Antidekubitní pomůcky (k prevenci proleženin)

- matrace, podložky, polštáře

Pomůcky pro osobní hygienu

- sedačky na vanu i do vany, stoličky do sprchy, nástavce na WC, toaletní křesla, podložní mísy, močové láhve (bažant), madla do koupelny i WC



Nástavec na WC s madly pomáhá při zhoršené pohyblivosti. Je to důležitá pomůcka po operaci kyčelního kloubu.

Pomůcky pro pohyb: berle, hole, chodítka, vozíky (mechanické i elektrické), elektrické rampy

Pomůcky pro jídlo a sebeobsluhu: podavače předmětů, upravený příbor, oblékač ponožek, zapínač knoflíků

Část pomůcek je hrazena ze zdravotního pojištění. Na některé pomůcky nehrazené ze zdravotního pojištění je možné žádat o příspěvek na Úřadě práce. S výběrem pomůcky vám pomůže praktický nebo odborný lékař, či v prodejnách zdravotních a ortopedických pomůcek. Existují také půjčovny kompenzačních pomůcek – informace o nich získáte na odborech sociální péče městských či obecních úřadů nebo u poskytovatelů terénních sociálních služeb (pečovatelské služby, či osobní asistence).