

Hygienická péče – mytí vlasů na lůžku

Mytí vlasů na lůžku je náročné jak pro pečujícího, tak i pro nemocného. Vlasy myjte minimálně 1 x týdně.

Připravte si potřebné pomůcky: umývadlo, nebo speciální nafukovací umývadlo do lůžka, igelitovou podložku, nádobu na oplachování, šampón na vlasy, ručník, hřeben.

Z lůžka odstraňte polštář. Nemocného posuňte na tak, aby měl hlavu v záklonu přes okraj postele. Můžete také přeložit polštář a podložit ho zátylek tak, aby hlava byla ve větším záklonu. Místo polštáře podložte hlavu a chraňte postel igelitovou podložkou. K lůžku přistavte nízkou stoličku a na ni položte umývadlo s teplou vodou.

Vlasy namočte, umyjte šampónem, spláchněte čistou vodou za pomoci nádoby (například velký hrnek). Vodu si měňte podle potřeby, dokud z vlasů neteče čistá voda. Odstraňte vaničku. Vlasy vysušte ručníkem, rozčešte a podle potřeby upravte.

Postup je názorně předveden na instruktážním DVD

