

Péče o pečující

Podpora a pomoc pro osoby, které ji potřebují

Pečovat o člověka, který se o sebe nedokáže postarat sám, je velmi náročné. Jedním z takových pečujících jste i Vy. Jistě se Vám už stalo, že jste si nevěděl(a) s něčím rady, potřeboval(a) jste pomoc odborníka, nebo Vám prostě už nezbývaly síly a chyběla Vám podpora. Od toho je tu teď Péče o pečující.

Co pro Vás můžeme udělat?

Podpoříme Vás:

- 1) Můžeme s Vámi hovořit o Vaší situaci
- 2) Seženeme Vám pomoc odborníků z různých profesí (psychologa, právníka, duchovního, ergoterapeuta, fyzioterapeuta, psychiatra, geriatra, výživového poradce, atd.)
- 3) Dohodneme Vám s odborníky schůzku
- 4) Je-li to potřeba, zajistíme schůzku s odborníkem přímo u Vás doma

Poradíme Vám s financemi a prostředky:

- 1) Vysvětlíme Vám, jak funguje příspěvek na péči a jiné dávky
- 2) Přesměrujeme Vás na úřady, které Vám dávky vyřídí
- 3) Zjistíme pro Vás možnosti financování stavebních úprav či získání automobilu
- 4) Poradíme Vám s výpůjčkou kompenzačních pomůcek

Naučíme Vás vše potřebné:

- 1) Dozvíte se, jak seniora polohovat, aby měl pohodlí a nevznikaly mu proleženiny
- 2) Předáme Vám zkušenosti, jak zvládnout péči tak, aby to pro Vás bylo fyzicky i psychicky zvládnutelné
- 3) Ukážeme Vám, jak správně používat kompenzační pomůcky
- 4) Zasněžíme Vás do péče o hygienu a zdraví

Nabídneme Vám účast na akcích pro pečující:

- 1) Získáte možnost sdílet své problémy s lidmi s podobným údělem, jaký máte Vy
- 2) Od našich lektorů se dozvíte praktické rady
- 3) Můžete se zúčastnit odpočinkových a relaxačních aktivit
- 4) Pravidelně budeme pořádat školící akce v Centru sociální péče

VŠECHNY SLUŽBY JSOU HRAZENY Z FONDŮ EU A VY NEBUDETE NIC PLATIT!

Kontakt: **Mgr. Kateřina Langrová**, tel. 736 503 570, email socialni.csp@csp-uo.cz
Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí, Na Pláni 1343, 562 06 Ústí nad Orlicí



Spolufinancováno
Evropskou unií

