

# MANUÁL RIZIK

## RIZIKO

## ŘEŠENÍ

### RIZIKA V DOMÁCNOSTI

Začne hořet.

Všude v celém stacionáři jsou protipožární čidla propojená na Městskou policii v Ústí nad Orlicí.

Jestliže se spustil alarm bez požáru, volat okamžitě Městskou policii (tel. číslo 156), ať nejezdí. Jinak se Městská policie spojí s Hasiči a přijedou k zásahu.

Malý oheň se pokusit uhasit vlastními silami, ale neriskovat svoje zdraví. Zavolat pracovníka, který může použít hasící přístroj a vypne hlavní jistič.

Praskne voda.

Zavřít hlavní přívod vody – přivolat pracovníka, který vypne hlavní přívod vody.

Vypadne elektrický proud.

Zkontrolovat pojistky – přivolat pracovníka, který je zkontroluje.

Zjistit, jestli elektrický proud nejde jenom u mě nebo v celém stacionáři nebo v celém městě.

Zaseknu se ve výtahu.

Nikdy nejezdit ve výtahu bez odpovědné osoby! Pokud poruším a zasekne se výtah, mačkat tlačítko zvonečku.

Nepoužívat výtah, pokud je bouřka nebo vichřice a hrozí, že vypadne elektrický proud.

Někdo klepe na dveře.

Zeptat se, kdo je tam. Pokud je to člověk, kterého znám nebo s ním mám domluvenou schůzku, tak otevřít.

Cizím lidem neotvírat, nepouštět dovnitř!

---

### RIZIKA VENKU NEBO VE MĚSTĚ

Osloví mě cizí člověk:

chce peníze

chce cigaretu

chce půjčit mobil

chce přispět na sbírku

Slušně říct NE nebo odejít bez odpovědi.

**Nabídka půjčky od někoho.**

Nic nepodepisovat, nic nepotvrzovat ani po telefonu, nedávat na sebe kontakt.

**Ztratím se v našem městě.**

Mít u sebe na procházku telefon nebo kartičku, kde je moje jméno, příjmení, adresa stacionáře a telefon na služební mobil pracovníků stacionáře.

Nacvičovat si pohyb ve městě. Nacvičovat telefonování, abych mohl/a zavolat odpovědnou osobu nebo Policii. Nacvičovat požádání o pomoc, když se ztratím.

**Ztratím nějakou věc nebo peníze.**

Kontaktovat klíčového pracovníka nebo jiného pracovníka stacionáře, rodiče, opatrovníka, nebo i Policii při větší ztrátě.

---

## **ZRANĚNÍ A ONEMOCNĚNÍ**

**Opaření vodou z varné konvice.**

Varné konvice prozatím z pokojů uživatelů odebrány. Probíhá postupný nácvik používání varných konvic na cvičné kuchyňce při vaření kávy.

Dojde-li k opaření, tak co nejvíce chladit (studenou vodou). Přivolat pracovníka. Při větším opaření vyhledat lékařskou pomoc.

**Popálení při ohřevu v mikrovlnné troubě.**

Probíhá nácvik ohřevu jídla ve cvičné kuchyňce. Nácvik, ve kterém nádoby se smí a nesmí ohřívat jídlo a na jak dlouho se nastavuje čas.

Dojde-li k popálení, tak co nejvíce chladit (studenou vodou). Přivolat pracovníka. Při větším popálení vyhledat lékařskou pomoc.

**Uklouznutí po mokré podlaze.**

Ve sprchách jsou protiskluzové podložky. Ve společných prostorách se při vytírání nechodí.

Dojde-li k uklouznutí a pádu, přivolat pracovníka. Pracovník zhodnotí situaci, může přivolat lékařskou pomoc.

Nácvik přivolání pomoci, nebo volání RZS.

**Říznutí.**

Nácvik prvního ošetření řezné rány, přivolání pomoci. Přivolaný pracovník ránu ošetří sám nebo zajistí lékařskou pomoc.

**Upadnutí.**

Při chůzi ze a do schodů se držet zábradlí, chodit pomalu. Dojde-li k pádu, přivolat pracovníka. Pracovník zhodnotí situaci, poskytne první pomoc nebo přivolá lékařskou pomoc. Nácvik volání RZS.

**Horečka**

**Přivolat pracovníka. Možnost užití volně prodejných léků na snížení horečky.**

**Bolest břicha, zubů.**

**Přivolat pracovníka. Možnost užití volně prodejných léků na bolest – nebo možnost doprovodu na zubní pohotovost nebo k zubaři uživatele.**

**Nesprávné užití léků.**

**Léky podává pouze odpovědná osoba – ve stacionáři všeobecná sestra.**

**Covid 19 – karanténa.**

**Odjezd domů. Následují opatření dle nařízení příslušných pokynů - Min. zdravotnictví, krajská hygienická stanice.**

**Úmrtí osoby blízké.**

**Rozhovor s klíčovým pracovníkem, seznámení se vzniklou situací ostatní uživatele. Zapálení svíčky, vzpomínkové odpoledne.**

---

## **KRÁDEŽE**

**Okradený uživatel. Někdo mně něco ukradne.**

**Rozlišit krádež, darování nebo výměnu věcí.**

**Zamykat si své cenné věci do nočního stolku nebo skříně a dávat si na své věci pozor.**

**Krádež hlásit pracovníkovi, nebo Policii.**

**Ze strany uživatele.**

**Pracovníci vysvětlit, že když něco spáchám, co se nemá, tak následuje trest. Při větší krádeži řeší Policie.**

---

## **POSMĚCH ZE STRANY VEŘEJNOSTI**

**Jdu po ulici a někdo si na mě ukazuje a směje se, dělá na mě pošklebky.**

**Nácvik řešení situace – odejít bez reakce. Nebýt agresivní, neoplácet stejnou mincí. Požádat pracovníka, rodiče, opatrovníka o pomoc.**