

Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí- Pečovatelská služba
Nabídka služeb – okolní obce

úhrada za služby 130,-Kč/hod (vždy se počítá skutečně strávený čas)

dovážka obědů ve všední dny – **úhrada 30,- Kč/jeden dovezený oběd**

dovážka obědů v sobotu, neděli, svátky – **úhrada 30,- Kč/jeden dovezený oběd**

praní a žehlení osobního/ložního prádla – **úhrada 70,- Kč/kg**

POMOC PŘI OSOBNÍ HYGIENĚ

Denní hygiena (úkony běžné denní hygieny, péče o ústa, česání a mytí vlasů, péče o nehty, oči, uši)

Mytí a koupání (mytí celého těla, sprchování, koupání, ošetření pokožky)

Výkon fyziologické potřeby (použití WC, toaletního křesla, výměna inkontinenčních pomůcek, vypuštění sběrného sáčku na moč, výměna menstruačních vložek)

POMOC PŘI ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONU PÉČE O VLASTNÍ OSOBU

Oblékání (oblékání, svlékání, obouvání, zouvání, celková úprava vzhledu, posouzení co je třeba nakoupit)

POMOC PŘI SAMOSTATNÉM POHYBU

Změna polohy (změny poloh na lůžku, vstávání a uléhání na lůžko, stání a sezení, polohovací a fixační pomůcky)

Manipulace s předměty (přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby – závěsy, žaluzie, rolety...)

Pohyb ve vlastním prostoru (pohyb ve vlastní domácnosti – otevření a zamčení dveří,...)

Pohyb mimo domácnost (chůze, pohyb mimo vlastní domácnost)

POMOC PŘI ZAJIŠTĚNÍ STRAVOVÁNÍ

Příprava a příjem stravy (příprava stravy: příprava teplých nápojů, ohřívání stravy, podání jídla na talíř, příjem stravy: najedení, napití, porcování stravy, zajištění potravin a stravy, dovoz stravy)

POMOC PŘI ZAJIŠTĚNÍ CHODU DOMÁCNOSTI

Udržování domácnosti (úklid a údržba domácnosti – umytí nádobí, uložení potravin, běžný úklid domácnosti, péče o květiny, péče o lůžko – stlaní, převlékání lůžkovin)

Péče o oblečení, boty (praní, sušení, žehlení, uložení prádla, čištění bot)

Udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů (větrání, zajištění vody a topení, obsluha domácích spotřebičů – pračky, trouby, lednice, mikrovlnné trouby...)

Nakládání s odpady (třídění odpadu, odnášení odpadu)

ZAJIŠTĚNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM

Společenské kontakty (uskutečnění kontaktu s rodinou nebo blízkými, přáteli, sousedy, kolegy...)

Orientace (v čase, v místě, v osobách)

Komunikace (schopnost srozumitelně se vyjádřit)

Využívání běžných veřejných služeb (návštěva a orientace v obchodě – výběr a zaplacení zboží, využívání pošty, banky, obecního úřadu, či jiných institucí, návštěva klubů, knihovny, čistírny, opravny, sportovišť, bazénu, restaurace, divadla...zajistíme doprovod nebo zprostředkování)

POMOC PŘI SEBEREALIZACI

Zajistíme doprovod nebo zprostředkování.

Vzdělávání (získávání znalostí a dovedností)

Pracovní uplatnění (příprava na zaměstnání, pracovní a jiné uplatnění – doprovod do zaměstnání, poradenství, pomoc s vyhledáním na internetu)

Oblíbené činnosti (plánování volného času, sportovních nebo klubových aktivit, čtení, poslech hudby, používání internetu, ruční práce, uspokojení duchovních potřeb)

PÉČE O ZDRAVÍ A BEZPEČÍ (RIZIKA)

Zdravotní prevence (přivolání pomoci, prevence pádu a zdravotních rizik – denní kontroly, doporučíme pomůcky, které zvýší bezpečí)

Zdraví (provedení jednoduchého ošetření – použití leukoplastu, obvazu, dezinfekce..., návštěva lékaře, zajištění potřebných léků, užívání léků, rehabilitace, pití tekutin v dostatečném množství, dodržování diety, spolupracujeme s domácí a charitní ošetrovatelskou službou)

UPLATŇOVÁNÍ PRÁVA A OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ, OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ

Poskytujeme bezplatné sociální poradenství v těchto oblastech:

finanční a majetková oblast – předáme kontakty na příslušné instituce

řešení dluhů, exekuce - zprostředkujeme speciální služby, které se dluhovou problematikou zabývají

uzavírání smluv (o nájmu, kupní smlouvy) – předáme kontakty na subjekty zabývající se touto oblastí – notáři, advokátní kancelář)

nakládání s majetkem (převedení , pronájem nemovitosti) – předáme kontakty na subjekty v oblasti správy majetku

využití sociálních dávek a jiných výhod - poskytneme informace a tiskopisy, potřebujete-li zažádáme a vyřídíme potřebné dávky , jednáme s příslušnými institucemi

zajištění platných osobních dokladů (OP, pas, rodný list, průkaz zdrav. Pojišťovny..) - poskytneme informace a tiskopisy

účast na veřejném životě (účast na zasedání zastupitelstva, uplatnění práva volit) - zajistíme doprovod

ochrana práv před zneužíváním – poskytneme kontakty na pomáhající subjekty

PODPORA RODIČOVSKÝCH KOMPETENCÍ

Péče o děti (zajištění plnění školních povinností – docházka, příprava do školy, zajištění péče o dítě v domácím prostředí , udržování uspokojivého zdrav. stavu dítěte – registrace u lékaře, návštěva ordinace)

V Ústí nad Orlicí dne 2. 1. 2018
Účinnost od 15.1.2018

Mgr. Radka Vašková,
ředitelka