

20  
22

**VÝROČNÍ  
ZPRÁVA**



CENTRUM  
SOCIÁLNÍ PÉČE  
MĚSTA ÚSTÍ NAD ORLICÍ



Na Pláni 1343,  
562 06 Ústí nad Orlicí



Webové stránky:  
[www.csp-uo.cz](http://www.csp-uo.cz)



Facebook:  
[facebook.com/CSP.UO](https://facebook.com/CSP.UO)

## CENTRUM SOCIÁLNÍ PÉČE MĚSTA ÚSTÍ NAD ORLICÍ

---

Název organizace: **Centrum sociální péče**

**města Ústí nad Orlicí**

Sídlo:

**Na Pláni 1343,**

**562 06 Ústí nad Orlicí**

IČ:

**70857156**

DIČ:

**CZ70857156**

Zřizovatel:

**Město Ústí nad Orlicí**

Bankovní spojení:

**20835611/0100**

Datová schránka:

**ngwkg5d**

**PEČOVATELSKÁ SLUŽBA**

**TÝDENNÍ STACIONÁŘ**

**SENIOR KLUB**

**[www.csp-uo.cz](http://www.csp-uo.cz)**

*Rok 2022 dával jistou naději na lepší časy.*

*Doufali jsme všichni, že pandemie odezní stejně rychle, jako přišla. Ale místo toho se přidal válečný konflikt na Ukrajině.*

*Mnoho z nás zasáhlo to, jak blízko se rozhořela válka, bylo těžké vysvětlit a rozptýlit obavy našich klientů, obzvláště u těch, kteří ještě zažili válku světovou.*

*Na psychiku našich zaměstnanců byly kladeny vysoké nároky.*

*Ale život běží rychle, proběhly první humanitární sbírky, mnoho uprchlíků našlo své nové domovy, školy a práci.*

*Naše služby se vrátily do obvyklých kolejí, pracovnice se rozjely po terénu a poskytly více péče, než jsme očekávali.*

*Ve stacionáři nastal radostný čas výletů, sportování a pracovních aktivit, které navázaly na již třicetiletou tradici od založení této služby.*

*Děkuji, že dokážeme čelit zátěžovým situacím a přeji všem zaměstnancům zasloužený klid na práci.*

*Naším klientům přeji pevné zdraví, spokojenost a laskavý úsměv na tváři.*

**Mgr. Radka Vašková, ředitelka**

## OBSAH

### **Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí**

Historie	6
Organizační struktura	7
Výsledek hospodaření	8
Finanční podpora obcí	9
Dary, projekty, granty	10

### **Pečovatelská služba**

Základní údaje	12
Pečovatelská služba v číslech	14
Výsledky dotazníkového šetření	16
Zhodnocení cílů	17

### **Týdenní stacionář**

Základní údaje	18
Týdenní stacionář v číslech	20
Výsledky dotazníkového šetření	21
Zhodnocení cílů	22
Zrdavotní péče ve stacionáři	23

### **Senior klub**

Základní údaje	24
Přehled akcí	26

### **Slovo závěrem**

28

### **Co mě na mojí práci baví**

30

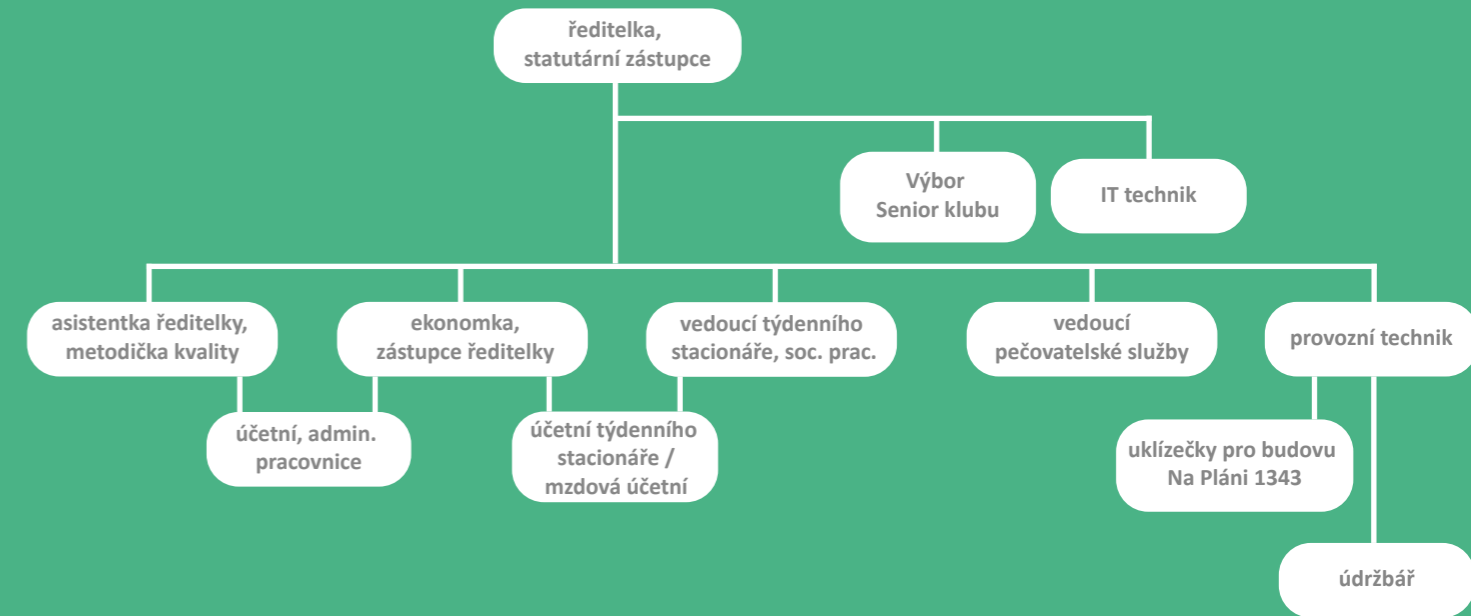
# HISTORIE

Text: Lucie Pohanková

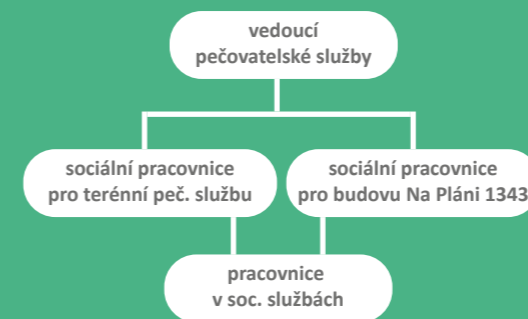
- 1980** Zahájení provozu Penzionu pro důchodce (Okresní ústav sociálních služeb).
- 1992** Penzion pro důchodce byl převeden na zřizovatele město Ústí nad Orlicí. Domov pro děti a mládež se speciální péčí (DDMSP) - později stacionář - zahájil svoji činnost.
- 2000** V roce 2000 se působiště pečovatelské služby rozrostlo o domy s pečovatelskou službou Na Pláni 1432, 1433, 1434.
- 2005** V roce 2005 přibýly domy s pečovatelskou službou na ulici Kladská 1501, 1502, 1503. Nedílnou součástí je i dům s pečovatelskou službou na ulici T. G. Masaryka 105.
- 2007** Od 1.1.2007 se stacionář transformoval do dvou služeb - denní a týdenní stacionář. Penzion pro důchodce se změnil na chráněné bydlení.
- 2010** K chráněnému bydlení se přidala pečovatelská služba.
- 2014** Chráněné bydlení zaniklo a zůstala pouze pečovatelská služba.
- 2016** K 1.1.2016 došlo ke sloužení Stacionáře Ústí nad Orlicí a Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí.
- 2019** K 31.12.2019 byl zrušen denní stacionář a týdenní stacionář se přestěhoval do zrekonstruovaného objektu na adrese Čs. armády 262 v Ústí nad Orlicí.
- 2020** V září 2020 jsme oslavili 40. výročí založení Penzionu pro důchodce, čímž byl tehdy položen základ pečovatelské služby v Ústí nad Orlicí.
- 2022** V květnu 2022 proběhly oslavy k 30. výročí založení stacionáře. Jedna část probíhala v Městském Muzeu a druhá přímo v týdenním stacionáři.

# ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

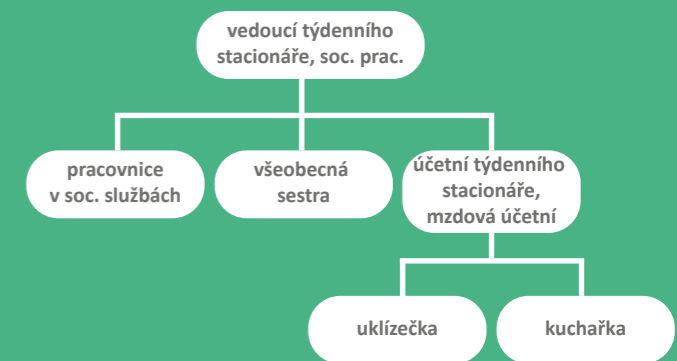
Text: Lucie Pohanková



## ORGANIZAČNÍ SCHÉMA PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



## ORGANIZAČNÍ SCHÉMA TÝDENNÍ STACIONÁŘ



# VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ

Text: Věra Rozlílková

Celkové náklady a výnosy v r. 2022 v tis. Kč za organizaci	
Náklady celkem	25969
Výnosy celkem	25969
Čerpání fondů	189
Hospodářský výsledek	0
Průměrný přepočtený počet zaměstnanců	36,23

Dotace MPSV poskyt. z účelové dotace Pardubického kraje rozdělená na služby v tis. Kč	
Druh sociální služby	rok 2022
Pečovatelská služba	7191
Týdenní stacionář	2536

Příspěvek na provoz zřizovatele města Ústí nad Orlicí v tis. Kč	
Druh sociální služby	rok 2022
Pečovatelská služba	3421
Týdenní stacionář	2987

Pečovatelská služba - celkové náklady a výnosy v r. 2022 v tis. Kč	
Náklady celkem	12645
Výnosy celkem	12645
Hospodářský výsledek	0
Úhrady od uživatelů celkem	1927
- z toho bezplatné úkony *	31
Poskytnuté dotace a dary obcí	39

\* na základě § 75 odst. 2 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách v platném znění

Týdenní stacionář - celkové náklady a výnosy v r. 2022 v tis. Kč	
Náklady celkem	9366
Výnosy celkem	9366
Hospodářský výsledek	0
Úhrady od uživatelů celkem	2784
Úhrady od zdravotní pojišťovny	388
Poskytnuté dotace a dary obcí	132



Organizace je financovaná z prostředků Pardubického kraje a příspěvku na provoz zřizovatele města Ústí nad Orlicí.



# FINANČNÍ PODPORA OBCÍ

Text: Petra Bečková,  
Lucie Pohanková

Obce, jejichž občané využívají služeb týdenního stacionáře nebo pečovatelské služby, žádáme o finanční spoluúčast. V týdenním stacionáři částka, o kterou žádáme, vzniká rozpočítáním příspěvku zřizovatele na týdenní stacionář. Na Pečovatelskou službu takto žádáme od roku 2019 a finanční částka je využita na pohonné hmoty. Obce nemají zákonnou povinnost příspěvek poskytnout.

Hnátnice	10 000 Kč
Jablonné nad Orlicí	10 000 Kč
Staré Ždánice	10 000 Kč
Letohrad	20 000 Kč
Libchavy	18 000 Kč
Lanškroun	20 000 Kč
Rudoltice	5 000 Kč
Lichkov	22 079 Kč
Řetová	20 000 Kč
Žamberk	17 333 Kč
Orlické Podhůří	16 581 Kč
Dlouhá Třebová	3 000 Kč



Hnátnice



Jablonné nad Orlicí



Letohrad



Libchavy



Orlické Podhůří



Rudoltice



Řetová



Žamberk



Staré Ždánice



Lichkov



Dlouhá Třebová



s podporou města Lanškroun

**DĚKUJEME ZA POSKYTNUTOU FINANČNÍ PODPORU.**

## DARY

A+A Kaspo, s.r.o.

Iresoft

Harapát František

Konzum, obchodní družstvo v Ústí nad Orlicí

Maso eko, s.r.o.

Metrový textil - Miloslava Kuraková

Papírnictví – Tapety – Pavel Kaplan

Pergy, s.r.o.

Pirell, s.r.o.

Šrefl Lubomír

Zahradnictví Šťastný, s.r.o.

Život dětem, o.p.s.

**DĚKUJEME ZA POSKYTNUTOU PODPORU.**

Anonymní dárci + anonymní dárci z

Vánočního stromu přání

Ferrar CZ, s.r.o.

Elkov, a.s.

**DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI.**

## PROJEKTY, GRANTY



Text: Lucie Pohanková

### **MOBILNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA**

Projekt s názvem Mobilní pečovatelská služba (registrační číslo CZ.06.4.59/0.0/0.0/16\_072/0005104) je spolufinancován Evropskou unií. Z projektu byly zakoupeny dva osobní automobily pro terénní pečovatelskou službu. Zvýšení počtu automobilů zajistilo lepší dostupnost péče pro klienty v terénu v Ústí nad Orlicí a přilehlých obcích PO III. Okamžitá kapacita služby je 10 klientů.

### **STACIONÁŘ ÚSTÍ NAD ORLICÍ**

Rekonstrukce budovy na adrese Čs. armády 262, Ústí nad Orlicí byla rovněž spolufinancovaná Evropskou unií. Předmětem projektu byla rekonstrukce nevyužívaného objektu na týdenní stacionář pro 18 klientů s mentálním, příp. s kombinovaným postižením. V prosinci 2019 došlo ke slavnostnímu otevření nově zrekonstruované budovy a postupnému přestěhování služby. Od 1.1.2020 je služba týdenního stacionáře poskytována na této adrese.

### **SPOLEČNĚ ZA ÚSMĚV**

Každoročně se také zapojujeme do sbírky obchodního družstva Konzum „Společně za úsměv“. V roce 2022 byl podpořen týdenní stacionář (pořízení ložního prádla pro klienty týdenního stacionáře za účelem posílení samostatnosti v péči o domácnost). Rok předtím se do sbírky přihlásila pečovatelská služba - z obdrženého příspěvku byl pořízen mechanický invalidní vozík pro klienty pečovatelské služby, který využívají pracovníce pro snadnější přesuny klientů.

### **PROJEKT ŽÍT DOMA**

Projekt probíhá pod záštitou Institutu sociální práce. Naše pečovatelská služba se do něj zapojila spolu s ostatními pečovatelskými službami v Pardubickém kraji. Cílem je umožnit ŽÍT co nejdéle DOMA - ať už se jedná o seniory, osoby se zdravotním postižením nebo osoby, které jsou vysoce závislé na péči druhých. „Velmi oceňujeme veškeré materiály a informace od Institutu, proto se zapojujeme i do dalšího projektu Žít doma. Chceme pokračovat ve zkvalitňování našich služeb směrem k podpoře klientů, aby mohli zůstat co nejdéle v jejich přirozeném prostředí,“ uvádí vedoucí pečovatelské služby Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí Lucie Kaválková.

# PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



## SÍDLO SLUŽBY

Na Pláni 1343, 562 06 Ústí nad Orlicí



## PROVOZNÍ DOBA

6.30 - 20.00 hod (pracovní dny)

7.00 - 20.30 hod (soboty, neděle, svátky)



## TELEFON

+420 728 916 474

+420 736 503 570

+420 736 503 571

+420 734 783 780



## E - MAIL

koordinator@csp-uo.cz

socialni.csp@csp-uo.cz

socialni.teren@csp-uo.cz

socialni.teren2csp-uo.cz

## POSLÁNÍ SLUŽBY

Podporou a pomocí klientům zvládat nepříznivé životní situace, při setrvání v jejich domácím prostředí, bez narušení vazeb na jejich blízké a vrstevníky.

## CÍLOVÁ SKUPINA

**Osoby s chronickým onemocněním**, které potřebují v průběhu své rekonvalescence pomoc další osoby k zajištění svých potřeb.

**Osoby se zdravotním postižením** – osoby se sníženou schopností péče o sebe nebo svou domácnost, a vzhledem ke svému zdravotnímu stavu potřebují pomoc další osoby k zajištění svých potřeb.

**Rodiny s dětmi**, které se ocitnou v nepříznivé sociální situaci a potřebují ke zvládnutí této skutečnosti pomoc jiné osoby.

**Senioři** – osoby se sníženou schopností péče o sebe nebo svou domácnost a vzhledem ke svému věku, sociálnímu nebo zdravotnímu stavu, potřebují podporu a pomoc další osoby k zajištění svých potřeb.

Výše uvedeným cílovým skupinám jsou služby poskytovány na základě potřebnosti, a bez omezení věku.

## POSKYTOVANÉ ČINNOSTI

Pečovatelská služba poskytuje pomoc a podporu s těmito úkony:

- pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,
- pomoc při zajištění chodu domácnosti,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

## MŮŽEME VÁM POMOCI S:

- osobní hygienou (je možné využít naše bezbariérové středisko osobní hygieny),
- přesunem na lůžko/z lůžka/v domácnosti/ze schodů/do schodů,
- úklidem v domácnosti,
- nákupy a drobnými pochůzkami na úřadech nebo u lékaře,
- podáním jídla a pití (přivezeme oběd až do domácnosti),
- kontrolou Vašeho stavu během dne nebo kontrolou užití předepsaných léků,
- doprovodem k lékaři nebo na úřady – lze i autem pečovatelské služby.

# PEČOVATELSKÁ SLUŽBA V ČÍSLECH

Text: Lucie Kaválková,  
Lucie Pohanková

**15**  
pracovníků  
v soc. službách

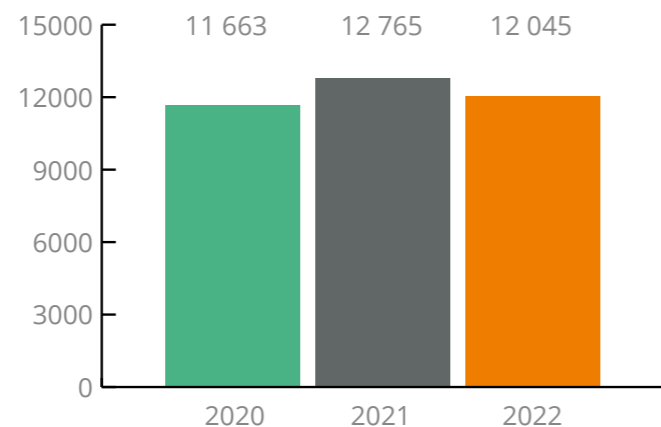
**348**  
klientů  
za rok 2022

**1684**  
kg vypraného  
a vyžehleného  
prádla za rok 2022

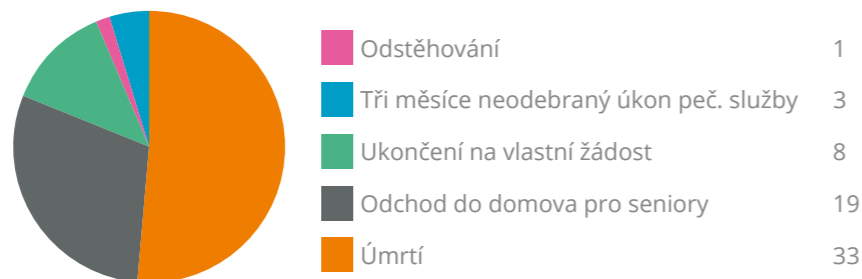
**12045**  
hodin přímé péče  
za rok 2022

**21134**  
rozvezených obědů  
za rok 2022

**POČET HODIN PŘÍMÉ PÉČE**  
(srovnání za období 2020 - 2022)



**DŮVODY UKONČENÍ SLUŽBY**



**KDE JSME PŮSOBILI V ROCE 2022?**



## STATISTIKA ÚKONŮ A ÚHRAD - SROVNÁNÍ ZA OBDOBÍ 2020 - 2022

Úkon	2020	2021	2022
Nákupy / hod	922	1066	845
Úklid / hod	1686	1808	1598
Péče o osobní hygienu / hod	3652	4254	3852
Péče o vlastní osobu - prostorová orientace / hod	2672	2748	2446
Pochůzky / hod	52	53	31
Příprava a podání stravy / hod	2082	2392	2450
Pomoc při samostatném pohybu / hod	127	78	205
Zprostředkování kontaktu se spol. prostředím / hod	470	366	618
Praní, žehlení prádla / kg	974	1276	1684
Dovážka oběda / úkon	21 974	22 401	21 134

## KAPACITA SLUŽBY - SROVNÁNÍ ZA OBDOBÍ 2020 - 2022

Rok	Počet klientů k 31.12.	Celkový počet klientů	Počet nových klientů	Počet ukončených smluv
2020	274	318	57	44
2021	277	357	86	80
2022	284	348	75	64

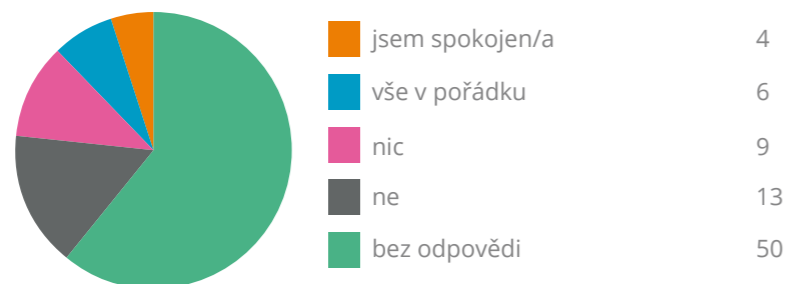
Pečovatelská služba je poskytována na území města Ústí nad Orlicí a ve spádové oblasti Ústí nad Orlicí: tj. obec Sopotnice, České Libchavy, Hnátnice, Dolní Dobrouč, Dlouhá Třebová, Řetová, Řetůvka, Hrádek, Jehnědí, Voděrady, Sudislav nad Orlicí, Orlické Podhůří, Brandýs nad Orlicí, Libchavy, Velká Skrovnice.



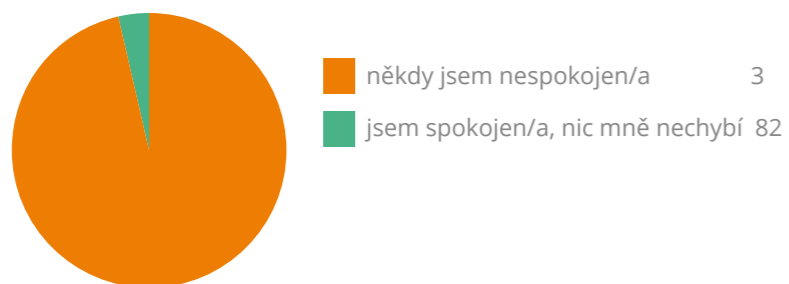
# DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ (vybrané otázky)

Text: Jana Vojáčková,  
Lucie Pohanková

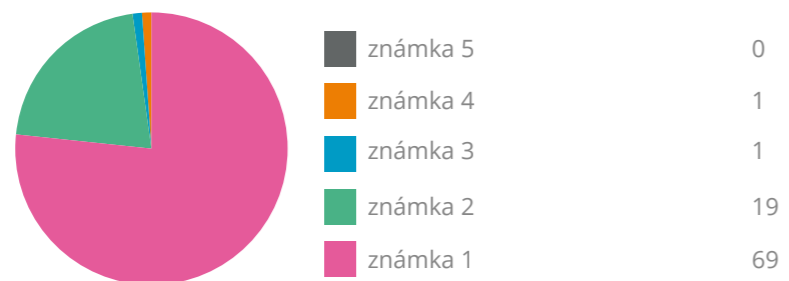
BYLO V POSLEDNÍ DOBĚ NĚCO, CO SE VÁM V SOUVISLOSTI S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU  
NELÍBILO?



JSTE SPOKOJEN/A S ODVEDENOU PRACÍ A PÉČÍ NAŠICH PRACOVNIC?



OHODNOŤTE PEČOVATELSKOU SLUŽBU ZNÁMKOU JAKO VE ŠKOLE - 1 JE NEJLEPŠÍ,  
5 JE NEJHORŠÍ



# ZHODNOCENÍ CÍLŮ

Text: Lucie Kaválková

## ZHODNOCENÍ STANOVENÝCH CÍLŮ NA ROK 2022

- **Účastnit se pracovní stáže v jiné pečovatelské službě.**

Pracovní stáž proběhla v Pečovatelské službě v Poličce.

- **Zaměřit se na klienty s vyšší mírou podpory, kterým prodloužíme odchod do Domova pro seniory.**

Pečovatelská služba poskytuje péči několikrát denně - tím umožňujeme klientům zůstat doma v jejich prostředí. Máme několik klientů s vysokou mírou podpory, ke kterým chodíme např. i 5krát denně.

- **Zvyšovat hodiny přímé péče.**

Hodiny přímé péče se nám v loňském roce nepodařilo navýšit.

- **Nabízet a poskytovat pečovatelskou službu ve spádové oblasti města Ústí nad Orlicí.**

Nadále poskytujeme a nabízíme pečovatelskou službu ve spádové oblasti města Ústí nad Orlicí.

- **Zvýšit počet počítačů/notebooků (home office, online školení pracovníků) a osobních automobilů.**

Ke zvýšení počítačů/notebooků nedošlo - v současné době máme v jedné investiční záměr na pořízení nové IT techniky. Počet osobních automobilů pro terénní pečovatelskou službu nebyl navýšen.

- **Zvyšovat odbornost zaměstnanců.**

Školení pracovníků proběhlo i v loňském roce (některá témata on-line z důvodu covidu-19).

- **Zajistit odborné poradenství.**

Pečovatelská služba poskytuje odborné sociální poradenství dle potřeb klientů, rodinných příslušníků a veřejnosti.

- **Zajistit aktualizaci informačních a propagačních materiálů k poskytování pečovatelské služby.**

Tyto materiály se snažíme aktualizovat pravidelně.

# TÝDENNÍ STACIONÁŘ



## SÍDLO SLUŽBY

Čs. armády 262, 562 01 Ústí nad Orlicí



## PROVOZNÍ DOBA

6.00 – 17.00 hod (pondělí–pátek, nepřetržitě)  
Výjimečně o víkendech v době rekondičních pobytů a speciálních olympiád.



## TELEFON

+420 735 167 656  
+420 724 258 278



## E-MAIL

vedouci.stac@csp-uo.cz  
stacionar@csp-uo.cz

## POSLÁNÍ SLUŽBY

Posláním týdenního stacionáře je zajistit osobám s mentálním nebo kombinovaným postižením z okresu Ústí nad Orlicí ubytování, podporu a pomoc v péči o sebe, ale i v každodenních a zájmových aktivitách s ohledem na jejich individuální potřeby.

## CÍLOVÁ SKUPINA

Týdenní stacionář je určen **osobám s mentálním nebo kombinovaným postižením ve věku od 16 do 64 let** převážně z okresu Ústí nad Orlicí. Při nenaplněné kapacitě lze přijímat uživatele i z jiných obcí mimo okres Ústí nad Orlicí v rámci především Pardubického kraje.

Zařízení přijímá **osoby s mentálním postižením, osoby se zaléčenou a dále léčenou psychiatrickou diagnózou, které jsou schopny dodržovat stanovená pravidla týdenního stacionáře.**

## POSKYTOVANÉ ČINNOSTI

Týdenní stacionář poskytuje:

- *ubytování v max. dvoulůžkových obytných buňkách,*
- *stravu,*
- *pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu,*
- *pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,*
- *výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,*
- *zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,*
- *sociálně terapeutické činnosti,*
- *pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.*

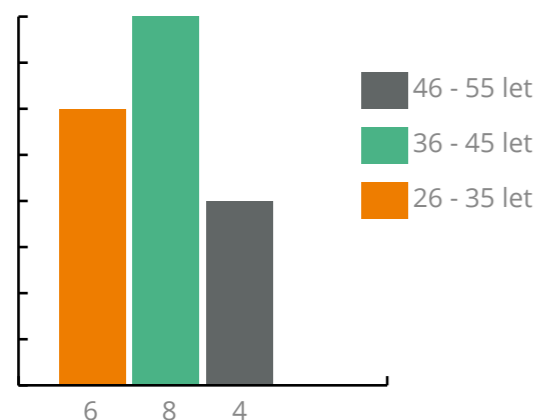
Základní činnosti jsou v týdenním stacionáři poskytovány v rámci stanoveného harmonogramu dne.

Základní činnosti jsou poskytovány v týdenním stacionáři, ale i formou rekondičních a rekreačních pobytů, výletů a účastí na společenských, kulturních i sportovních akcích mimo týdenní stacionář.

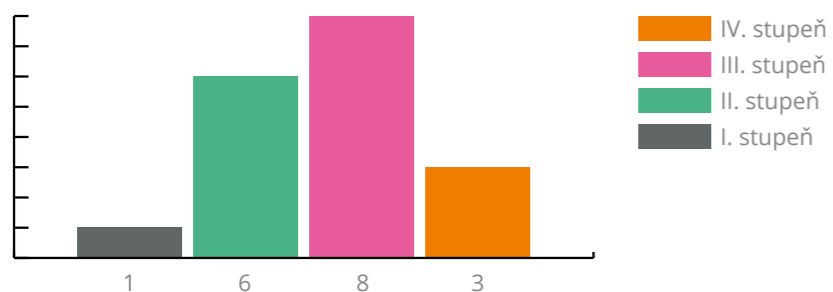
# TÝDENNÍ STACIONÁŘ V ČÍSLECH

Celková kapacita:	<b>18</b>
Celkový počet uživatelů v roce 2022:	<b>21</b>
Počet uživatelů k 31. 12. 2022:	<b>18</b>
Počet přijatých uživatelů v roce 2021:	<b>3</b>
Počet odešlých uživatelů v roce 2021:	<b>3</b>
Počet odmítnutých zájemců z kapacitních důvodů:	<b>0</b>

## VĚKOVÉ SLOŽENÍ UŽIVATELŮ V ROCE 2022



## STUPNĚ PŘÍSPĚVKU NA PÉČI U UŽIVATELŮ V ROCE 2022



Text: Petra Bečková

**8**  
stacionář navštěvuje  
8 žen

**10**  
stacionář navštěvuje  
10 mužů

**18**  
kapacita služby  
(18 lůžek)

**39,9**  
průměrný věk  
uživatele

**100**  
obloženost (v %) - tzn.  
že stacionář byl  
maximálně využit

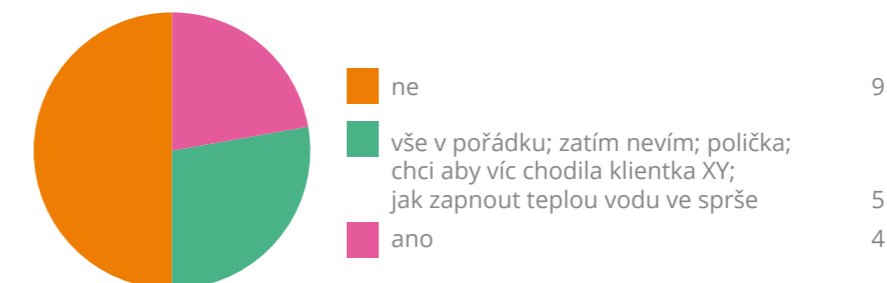
# DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ (vybrané otázky)

Text: Lucie Pohanková

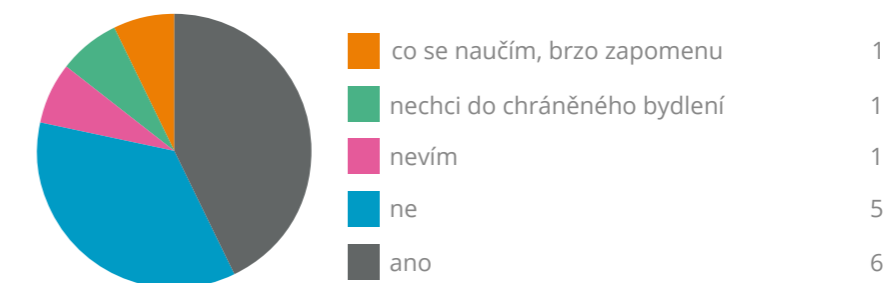
## CHODÍTE RÁD/A DO TÝDENNÍHO STACIONÁŘE?



## CHYBÍ VÁM NĚCO VE STACIONÁŘI?



## UČÍTE SE NOVÝM VĚCEM, ABYSTE MOHL/A DO CHRÁNĚNÉHO BYDLENÍ?



# ZHODNOCENÍ CÍLŮ

Text: Petra Bečková

## ZHODNOCENÍ STANOVENÝCH CÍLŮ NA ROK 2022

- **Udržovat plnou kapacitu stacionáře - 18 klientů**

Cíl se podařil splnit, po celý rok byl stacionář plně obsazen.

- **Zajišťovat aktivity mimo stacionář dle přání klientů - vícedenní pobyt**

Tento cíl byl také splněn - týdenní pobyt jsme uskutečnili v září a byl pro nás všechny inspirací pro další roky. Poslední zářijový týden jsme vyrazili do Zderazi na Vysočině. Stihli jsme navštívit zderazské skalní obydlí a také zdejší domeček, záchranou stanici Pasíčka, Proseč, hrad Rychmburk. Nechyběly ani dlouhé procházky po okolí a pobyt jsme zakončili opékáním buřtů. Celý týden jsme si užili a nachodili něco kolem 30 km!

- **Posilovat vazby s rodinami klientů**

V květnu proběhly oslavy založení stacionáře, kde jsme měli možnost setkat se s rodiči klientů a dalšími rodinnými příslušníky. Krátká setkání probíhají i v pondělí ráno při příjezdu klientů a pak v pátek při odchodu do domácího prostředí. Vazby s rodinami klientů se nám daří posilovat a upevňovat.

- **Oslava 30. výročí založení stacionáře**

Oslava se uskutečnila poslední květnový týden - první den oslav proběhl v duchu setkání se starosty měst, partnery a podporovateli v Hernychově vile, ten druhý se konal přímo ve stacionáři. Jeho součástí bylo vystoupení klientů stacionáře, žáků ze Speciální školy v Ústí nad Orlicí, klientů ze stacionáře v České Třebové a spolku Honorata.

- **Zapojení do vypsaných projektů**

Zapojili jsme se do projektu Život dětem - Srdíčkové dny a do projektu Společně za úsměv 2022, pořádaný Konzumem, ze kterého jsme obdrželi finanční příspěvek na zakoupení ložního prádla pro klienty.

- **Uspořádat den otevřených dveří**

V rámci akce „Týden sociálních služeb“, který se koná pravidelně každý rok jsme dne 4. října 2022 uspořádali den otevřených dveří.

- **Spolupracovat s APSS, KPSS, ČHSO, ČČK, SPMP, se školami**

Spolupráce s ostatními službami, spolky a školami je pro nás velice důležitá, proto se podílíme na pořádání Integračního dne, na Veletrhu sociálních služeb, zapojujeme se do výstav pořádaných ČČK. Přivítali jsme ve stacionáři představitele Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR. Pravidelně k nám dochází na praxi studentky SZŠ Ústí nad Orlicí a některých vysokých škol. V Roškotově divadle byla k zhlédnutí výstava fotografií klientů studentky SŠUP ke 30. výročí založení stacionáře.

## ZDRAVOTNÍ PÉČE VE STACIONÁŘI

Text: Eva Kormanová

Zdravotní a ošetrovatelská péče ve stacionáři je poskytována všeobecnou sestrou, která spolupracuje s ostatním personálem přímé péče. Všeobecná sestra plní péči dle ošetrovatelských plánů, samostatně vede ošetrovatelskou dokumentaci a pracuje v programu Cygnus 2.

Všeobecná sestra dále zajišťuje:

- zavedení, nebo ukončení odborné zdravotní péče,
- ošetrovatelskou intervenci - aplikace injekcí i.m., s.c
- podání léků,
- péči o ránu,
- měření tlaku, tělesné teploty, hodnoty glykémie.

Týdenní stacionář má uzavřenou smlouvu s praktickým lékařem, který poskytuje klientům pouze akutní péči. Každý uživatel má svého smluvního praktického lékaře. Ze zdravotních pojišťoven máme uzavřenou smlouvu s VZP a VOZP. Uživatel / jeho opatrovník si zajišťuje preventivní prohlídky či povinná očkování. Po dohodě s uživatelem / jeho opatrovníkem jsme schopni zprostředkovat zdravotní péči i u specialistů. V loňském roce jsme spolupracovali s psychiatrem, psychologem, zubním a kožním lékařem, nutričním terapeutem, fyzioterapeutem a dentálním hygienistou.

## SENIOR KLUB



### SÍDLO SLUŽBY

T.G.Masaryka 105, 562 01 Ústí nad Orlicí



### PROVOZNÍ DOBA

10.00 – 12.00 hod (pouze úterky)



### TEL. KONTAKTY NA VÝBOR SENIOR KLUBU

+420 734 398 390 p. Ešpandr

+420 731 601 548 p. Štěchová

+420 734 188 853 p. Rabová

+420 734 188 855 p. Ešpandrová

+420 722 475 129 p. Štěch

+420 722 475 132 p. Králík

+420 605 834 042 p. Bednářová

Senior  
Ústí  
nad  
Orlicí  
Klub

## ZÁKLADNÍ INFORMACE

Senior klub *sdužuje občany – seniory města Ústí nad Orlicí* za účelem podpory aktivit vedoucích ke zkvalitňování života a integraci především osamělých občanů – seniorů, s cílem zapojení do veřejného života.

Senior klub organizuje a prohlubuje spolupráci s kluby seniorů v partnerských městech města Ústí nad Orlicí.

Pro naplňování uvedených aktivit pořádá společenské, kulturní, sportovní a jiné akce.

## ČLENSTVÍ

Členství v Senior klubu je dobrovolné, otevřené všem příjemcům jakéhokoliv důchodu bez ohledu na věk člena. Člen musí být občanem města Ústí nad Orlicí s trvalým pobytem.

Člen Senior klubu může být souběžně členem i jiných organizací a klubů.

*Členství vzniká na základě písemného prohlášení a zaplacení stanoveného udržovacího příspěvku 200 Kč ročně.*

Po zaplacení příspěvku obdrží člen průkazní lístek, je zapsán do seznamu členů Senior klubu a náleží mu všechny klubové výhody a povinnosti. Mohou se také účastnit členské schůze, podávat návrhy, volit, zúčastnit se diskuze.

Členové se mohou účastnit všech akcí pořádaných Senior klubem.

# 15

SK oslavil 15.  
výročí od svého  
vzniku!

# 20

průměrný počet  
členů SK na akci  
v roce 2022

# 70

počet akcí  
za rok 2022

# 613

účast členů SK  
na akcích za  
I. pololetí

# 1398

účast členů SK  
na akcích  
za II. pololetí

# PŘEHLED AKCÍ SENIOR KLUBU

Text: JUDr. Králík Mojmír

## LEDEN

	účast - člen SK - nečlen
10.1. Cestopis Kamil	7
12.1. Senior kino - Přání Ježíškovi	15
27.1. Běžky nebo pěšky	3
28.1. Plavání s rehabilitačním cvičením	27

## ÚNOR

10.2. Běžky nebo pěšky	7
16.2. Cestopis - Průsery na cestách a jak je přežít	5
17.2. Návštěva Galerie a Muzea v Ústí nad Orlicí	10
18.2. Účast družstva na bowlingovém turnaji ČČK	26
23.2. Senior kino - Tři přání pro Popelku	14
25.2. Plavání s rehabilitačním cvičením	30

## BŘEZEN

5.3. Lázeňský pobyt Hokovce	42	18
10.3. Cestopis - Expedice Borneo	2	
16.3. Senior kino - Srdce na dlani	34	
24.3. Celodenní zájezd - Lázně Poděbrady, Bohemia sklárny	43	
25.3. Plavání s rehabilitačním cvičením	37	
31.3. Vycházka do Údolí Sejfů	8	

## DUBEN

6.4. Cestopis - Mongolsko - svoboda a volnost	3	
7.4. Výroční členská schůze	71	67
14.4. Půldenní zájezd Litomyšl	41	41
19.4. Senior kino - Mimořádná událost	29	
20.4. Akce s Městským Muzeem	9	
22.4. Plavání s rehabilitačním cvičením	26	
27.4. Návštěva hřbitova s přednáškou	35	
28.4. Celodenní zájezd - Věžky u Kroměříže (výstava), hrad Helfštýn	49	

## KVĚTEN

12.5. Cestopis - Mívala jsem život v Tibetu	5	
12.5. Vycházka do Zahradnictví Šťastný	18	
12.5. Třídenní pobyt - Poprad, Tatry - vaření guláše	4	
14.5. Bystřice Kladská, svátek sv. Floriána, prohlídka města	20	
19.5. Celodenní zájezd - Liberk a pivovar Rychnov nad Kněžnou	49	
25.5. Lázeňský pobyt Vyšné Ružbachy	16	
25.5. Senior kino - Betlémské světlo	23	
26.5. Celodenní výlet - Brandýs n. Orl. za J. A. Komenským, návštěva hradu	9	

## ČERVEN

2.6. Cyklovýlet do České Třebové	5	
3.6. Letní sportovní hry v Pardubicích	9	

## ČERVEN

4.6. Město v pohybu - Bowling se seniory z Bystřice Kladské	30	20
8.6. Senior kino - Po čem muži touží 2	13	
22.6. Odpolední zájezd - Zámek Častolovice, mini ZOO	26	
30.6. Odpolední výlet - Poutní místo Kostel Vraclav	21	

## ČERVENEC

14.7. Celodenní zájezd - Chrudim, hrad Rychmburk	28	
--	----	--

## SRPEN

18.8. Celodenní zájezd - Praha, Vyšehrad	9	
25.8. Půldenní zájezd - Rybárna Kamenčák	30	
31.8. Rozloučení s prázdninami - tábořiště Cakle	33	

## ZÁŘÍ

1.9. Výlet na kole - Dolní Dobrouč-Písečná-Hnátnice	3	
14.9. Senior kino - Prezidentka	13	
15.9. Mezinárodní den seniorů, vaření gulášů	112	84
17.9. Léto s cimbálem v Zahradnictví Šťastný	2	
21.9. Cestopis - Jordánsko	12	
23.9. Plavání s rehabilitačním cvičením	8	
29.9. Celodenní výlet - Hrad Sovinec	37	

## ŘÍJEN

4.10. Dvoudenní zájezd - Lednicko - valtický areál (RS Pardubického kraje)	14	
6.10. Vycházka po ústeckém hřbitově	22	
11.10. Senior kino - Top Gun: Maverick	9	
12.10. Oslava Mezinárodního dne seniorů v Bystřici Kladské	21	20
13.10. Přednáška s právníkem o dědictví (RS Pardubického kraje)	12	10
19.10. Cestopis - USA - z New Yorku do národních parků amerického Středo západu	12	
20.10. Celodenní zájezd - Obří akvárium, Muzeum Východních Čech, Hr. Králové	36	
21.10. Plavání s rehabilitačním cvičením	23	

## LISTOPAD

2.11. Senior kino - Řekni to psem	11	
8.11. Halové sportovní hry seniorů, Pardubice	10	
9.11. Cestopis - Nejhezčí hory Skotska	5	
10.11. Řemeslná textilní dílna, Městské Muzeum v Ústí nad Orlicí	5	
24.11. Adventní vycházka do Zahradnictví Šťastný	8	
25.11. Plavání s rehabilitačním cvičením	36	

## PROSINEC

7.12. Cestopis - Norsko	9	
8.12. Turnaj v bowlingu (RS Pardubického kraje)	8	
14.12. Muzejní kafe, Městské Muzeum v Ústí nad Orlicí	9	
15.12. Vánoční posezení k 15. výročí SK	63	57
16.12. Plavání s rehabilitačním cvičením	25	
20.12. Senior kino - Střídavka	22	
29.12. Běžky nebo pěšky	3	

Počátek roku byl i pro nás nadále ve znamení onemocnění **COVIDU-19**. S onemocněním se postupně setkali téměř všichni naši pracovníci, včetně administrativních pozic. U klientů jsme pokračovali v používání ochranných pomůcek – péči jsme poskytovali i klientům pozitivním na COVID-19. Běžný provoz se nám podařilo zajistit díky maximálnímu úsilí a zastupování všech pracovníků.

V počátku vzniku vojenského konfliktu na Ukrajině jsme připravili prostory v CSP i v týdenním stacionáři pro případné **ubytování uprchlíků z Ukrajiny**. Prostory využily dvě osoby ke krátkodobému pobytu.

Červen byl už rozvolněný od COVIDOVÝCH restrikcí a poměrně nabitý akcemi - prezentovali jsme se na veletrhu sociálních služeb v Ústí nad Orlicí, pomáhali jsme s přípravou cvičné evakuace osob v domě Na Pláni 1343, v CSP pak proběhlo vystoupení dětí z MŠ Na Výsluní a do oken hrála k tanci a poslechu Sopotnická dechovka. Tyto akce jsou pro klienty vždy milým rozptýlením.

Pokračovali jsme ve spolupráci se Střední zdravotnickou školou v Ústí nad Orlicí - pravidelně k nám docházejí na praxe studenti a studentky z oboru Sociální činnost.

Na podzim jsme v rámci celostátního Týdne sociálních služeb uspořádali **den otevřených dveří** pro veřejnost - nabízeli jsme možnost prohlédnout si prostory pečovatelské služby nebo obytné jednotky v domě Na Pláni 1343.

V uplynulém roce jsme se účastnili několika školení a seminářů a pracovníci v sociálních službách také pracovní stáže v Pečovatelské službě v Poličce, která byla dlouhodobě plánovaná.

Klienti pečovatelské služby obdrželi také **nový ceník platný od 1.10.2022**. Úhrada za služby se zvýšila ze 120,-Kč/hod na 130 Kč/hod v Ústí nad Orlicí. V okolních obcích je sazba stanovena na 135 Kč/hod.

I přes mimořádně psychicky náročné období v počátku roku 2022 jsme zaznamenali mnoho pochval za poskytnutou péči a za zvládnutí náročné péče u některých klientů pečovatelské služby.

**Lucie Kaválková, vedoucí pečovatelské služby**  
**Lucie Pohanková, metodik kvality**

Po celý loňský rok docházely studentky na **učební praxe**. Největší část tvořily studentky ze Střední zdravotnické a sociální školy v Ústí nad Orlicí, dále jsme umožnili praxi studentkám z pedagogické fakulty VŠ v Praze a Brně; z VOŠ Pardubice, Univerzity Hradec Králové a z VOŠ JABOK Praha. Kromě praxí proběhla i pracovní stáž pracovníc z týdenního stacionáře v České Třebové. Praxe a stáže byly v celkovém rozsahu 653 hodin!

Dlouholetou tradici má také **Sportovní klub Človíček**. Klub je registrován již od roku 1997 v Českém hnutí speciálních olympiád. Naši sportovci mají za dobu působení klubu připsaných několik sportovních úspěchů: např. v roce 2015 na Světových hrách v Los Angeles nebo v roce 2019 v Abu Dhabi. Klienty tak můžete potkat, jak trénují např. na stadionu nebo v plaveckém bazénu. Tréninky jsou přizpůsobovány možnostem a schopnostem sportovců. V loňském roce jsme zařadili do našich aktivit také bowling a účast na Národním bowlingovém turnaji v Praze pro nás nedopadla vůbec špatně.

V druhém pololetí jsme se zúčastnili mnohých akcí. V září jsme se účastnili Národních letních her Speciálních olympiád v plavání ve Zlíně a v atletice v Brně; prezentovali jsme se na Integračním dni na Kociánce. Po několika letech jsme se také vydali na **rekreační pobyt** – tentokrát jsme poznávali Zderaz a okolí.

V říjnu jsme se zapojili do Týdne sociálních služeb, během kterého se u nás uskutečnil **den otevřených dveří**. Podzim pak patřil plesové sezóně, navštívili jsme ples v Kolíně, v Rokytnici v Orlických horách a v Berenice ve Vysokém Mýtě. Konec roku se nesl ve vánoční atmosféře. Nejdřív nás navštívil Mikuláš se svojí družinou a pak za námi přijel kamion s dárky od firmy Šmídl, uspořádali jsme tradiční vánoční besídku. Letos jsme již podruhé realizovali **Vánoční strom přání** – budovu stacionáře rozsvítil světelný strom s přáníčky klientů. Zavítali jsme do divadla na muzikál, který připravila základní škola Komenského a pár dní před Vánocemi jsme si prohlídli vánoční Olomouc.

Za uplynulý rok nebyla podána písemná, ani ústní stížnost na provozování týdenního stacionáře.

**Petra Bečková, vedoucí týdenního stacionáře**  
**Lucie Pohanková, metodik kvality**

## CO MĚ NA MOJÍ PRÁCI BAVÍ?

„Zaujal mě citát:

„Nejstrašnější bída je samota a pocit, že mě nikdo nepotřebuje“ - Matka Tereza  
A proto mě v mé práci baví snažit se o to, aby se moji klienti necítili osamělí a zbyteční.“

**Jitka, pracovnice v sociálních službách**

„Každý den mě čeká něco nového. Setkávání s lidmi - společenství.“

**Alžběta, pracovnice v soc. službách - základní výchovná nepedagogická činnost**

„Sociální práce mi dává pocit smyslu, jsem ráda v kontaktu s lidmi. Práce v sociálních službách je každý den jiná. Když jsem se stala pracovníkem v sociálních službách, tak si více vážím toho, co mám. Pomáhám lidem (klientům) dosáhnout alespoň zčásti něčeho, co se jim zdálo nemožné.“

**Jitka, pracovnice v sociálních službách**

„S každým dnem přichází nové zkušenosti a zábava, pozitivní přístup a velká legrace.“

**Přemek, pracovník v soc. službách - základní výchovná nepedagogická činnost**

**VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2022**

**Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí  
Na Pláni 1343  
562 06 Ústí nad Orlicí**

**Grafika: Lucie Pohanková  
Vydáno dne: 29. 3. 2023**